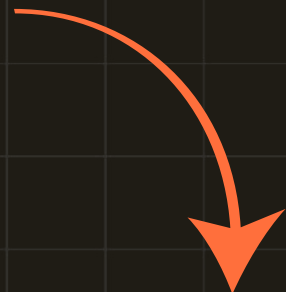


# FOTOS DIE **BALLERN** POSEN GUIDE.





# DIE POSEN

## Generelle Tipps:

- ✓ Umso authentischer und natürlicher die Bilder umso besser
- ✓ Sorg dafür, dass du dich beim Fotos schießen natürlich und wohl fühlst. Verkrampfte Bilder spürt und sieht man!
- ✓ **Zieh etwas an was deine Zielgruppe anspricht.** Wenn du Mental Health Coach bist, dann ist ein formeller dreiteiler und eine Büroumgebung NICHT passend für deine Brand in der Regel. Andersherum das gleiche: Als Business Coach (wenns nicht zu deinem Branding gehört) bitte keine Bilder im Hawaii Hemd ;)
- ✓ Die Qualität deiner Fotos, bestimmt die Qualität deiner Website. Fotos beim Fotografen machen Sinn, wenn du dich hochwertig darstellen willst.
- ✓ Bevor du zum Fotografen gehst, mach dir selbst eine "Shotliste". Notier dir, welche Posen aus dem Posen-Guide du aufnehmen willst und dann mach die Posen ;)
- ✓ Achte darauf, dass die Fotos auch grundsätzlich ausschneidbar sind. Also hab am besten nicht ein orangenes T-Shirt an und stehe dabei nicht gleichzeitig vor einem orangen Hintergrund. Dein Outfit sollte sich vom Hintergrund abheben.





## Pose 1:

Frontaler Shot ab Bauchhöhe.  
An beiden Seiten Platz  
lassen zum Rand! Mal freundlich  
gucken, mal "ernst".



## Pose 2:

Shot bei dem du ein wenig  
(natürlich!) zur Seite schaust. Bitte  
dreh deinen Kopf NICHT  
um 90 Grad. Am besten nicht  
irgendwo anlehnen dabei.



## Passende Inspirationsquellen für dich:

Sebastian Zitzmann: <https://sebastian-zitzmann.de/>

Stephan Park: <https://texttextbaby.de/>

Sebastian Auer: <https://verkaufenmitwerten.de/>

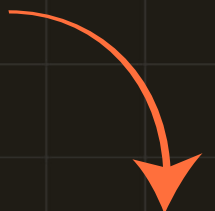
KHL Neometis: <https://khl-neometis.de/>

Björn Kurtenbach: <https://bjoernkurtenbach.de/>

Timon Leu: <https://timonleu.de/>

Alan Herweg: <https://alan-herweg.de/>

Björn Kücklich: <https://kuecklich.com/>





### **Pose 3:**

Ein gewöhnliches Portrait foto von vorne. Dieses werden wir für die "Über dich" Sektion nutzen. Es darf auch einen Hintergrund haben. Muss nicht schwarz sein.



### **Pose 4:**

Falls du ein Team hast, dann ein gemeinsamen Team-Shot und natürlich bitte auch einmal alle einzeln.





### **Pose 5:**

Wenn du ein Office hast das gut aussieht oder in einer office ähnlichen Location bist, dann mach ein paar Bilder wo man dir über die Schulter schaut bei der Arbeit.



### **Pose 6:**

Wenn du die Möglichkeit hast, mit anderen zusammen Fotos zu schießen, dann nutze diese. Lass sie am besten natürlich aussehen.





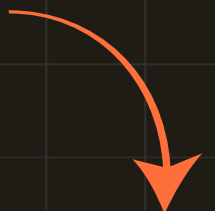
### **Pose 7:**

Eine nachdenkliche Pose. Ähnlich wie bei Steve Jobs ;)



### **Pose 8:**

Überleg dir, was zu deiner Brand passt. Welche Besonderheiten hat deine Brand? Vielleicht bietet es sich an passend dazu eine Pose zu machen oder einen Gegenstand mitzunehmen.





# EASY, ODER?

**Wenn du Fragen dazu hast:  
Schreib mir :)**